



BRISER LES CHÂÎNES

Ce récit n'est qu'une illustration. Quels liens peux-tu trouver entre les passages de la Bible de la page suivante et cette histoire ?

Rebecca se réjouissait d'être de retour à la maison pour visiter sa famille et ses amis de l'école secondaire. Elle vivait en Californie maintenant. Elle avait un nouveau travail et elle était profondément amoureuse de son nouveau petit ami, Jean. D'accord, quelques aspects de sa vie californienne n'étaient pas si parfaits, mais après avoir abandonné ses études universitaires, Rebecca sentait que sa vie se dirigeait finalement dans la bonne direction. Lorsque Jean lui a fait la surprise de venir la visiter quelques jours, afin de rencontrer sa famille, elle était encore plus sûre qu'il était le bon garçon pour elle et que leur histoire aboutirait à un mariage assez vite.

Après que Jean soit parti, Rebecca est sortie faire la fête avec ses anciens amis. Depuis qu'elle était revenue en visite à la maison, chaque soirée avait pris une tournure de fête. Ce jeudi soir n'était pas différent. Rebecca et son amie ont terminé un cinquième d'une bouteille de vodka avant 19 h, puis elles ont convaincu le groupe d'aller dans un bar pour boire davantage.

Au bar, Rebecca a rencontré George, un garçon avec qui elle faisait la fête lorsqu'elle était à l'école secondaire. Ce qui s'est passé ensuite, elle ne s'en souvient pas. En ouvrant ses yeux le vendredi matin elle a vu les chiffres rouges sur le réveil matin qui annonçaient qu'il était 5h03. En se retournant, elle a réalisé qu'elle était dans un lit étranger et dans une chambre qu'elle ne connaissait pas. Rebecca était horrifiée. Elle ne se souvenait plus de rien à propos de la nuit précédente. Lorsque Georges s'est réveillé, elle lui a demandé de la reconduire chez ses parents. Elle était tellement embarrassée qu'elle ne voulait même pas demander à Georges ce qui s'était passé entre eux. *J'ai totalement perdu le contrôle de ma personne*, a pensé Rebecca.

Toutes ces années passées à fêter, depuis le début de l'école secondaire lorsqu'elle avait réalisé que quelques bières pouvaient la rendre populaire, l'avaient guidé jusqu'à ce point. Rebecca est entrée dans sa maison et a vu sa mère qui dormait sur le sofa. Elle s'est réveillée alors que Rebecca entrait. La jeune fille s'est assise sur une chaise près de sa mère et, les yeux remplis de larmes, a avoué : « Maman, je pense que je suis une alcoolique. » — Tirabassi et Gregg Lewis, *Just One Victory* — Campus Life Books, 1987.



SUIVRE MON SAUVEUR
foi_réelle.net

Texte clé : Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>> _____



Dimanche CE QUE JE PENSE

- >> Tous les programmes de réhabilitation pour alcooliques et les drogués tiennent absolument à ce que les personnes traitées soient capables d'avouer : « Je suis un alcoolique » ou « Je suis dépendant de la drogue ». Selon toi, pourquoi est-ce si important d'être capable de faire cet aveu avant de pouvoir recevoir de l'aide ? Pense à une occasion où tu as dû admettre que tu avais un problème et que tu avais besoin d'aide (même si ce n'était pas une dépendance). Est-ce difficile de dire « J'ai un problème » ? Comment les choses ont-elles changé après avoir admis que tu avais besoin d'aide ? Tu peux aussi partager d'autres expériences que tu as eues avec les dépendances.
- >> Va sur le site <http://RealTimeFaith.Adventist.org> et partage tes réponses. N'aie pas peur de dire ce que tu penses.



Lundi CE QU'ILS ESSAIENT DE DIRE

À chacun son opinion ! Certaines des citations ci-dessous représentent des points de vue de vrais citoyens du royaume et d'autres pas. Peux-tu faire la différence ? Comment comparer ces phrases avec ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir bien lu les textes de la partie « Dieu dit » de la leçon, écris tes convictions en quelques mots. Sois prêt à en faire part à l'École du sabbat.

- >> « Le bonheur et la liberté commencent par une compréhension claire d'un principe : Il y a des choses que nous pouvons contrôler et d'autres non. C'est seulement après avoir compris cette règle fondamentale et appris à reconnaître la différence entre les deux que la tranquillité intérieure et l'efficacité extérieure deviennent possible. » — Épictète, philosophe romain du 1^{er} siècle.
- >> « Mon Dieu, donne-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne puis changer, le courage de changer les choses que je peux changer et la sagesse d'en connaître la différence ! » — Prière de sérénité utilisée chez les Alcooliques anonymes.
- >> « Les péchés tendent à créer une dépendance dont l'aboutissement est la damnation. » — W. H. Auden, poète britannique du XX^e siècle.
- >> « L'honnêteté nous rend sobre ; la tolérance nous garde sobre. » — Bill W., fondateur des Alcooliques anonymes.
- >> « Nous ne sommes pas punis pour nos péchés, nous sommes punis par nos péchés. » — Bouddha, fondateur du Bouddhisme au VI^e siècle av. J.-C.
- >> « Ô Seigneur ! Aide-moi à me rappeler que rien ne va m'arriver aujourd'hui qu'ensemble nous ne pouvons surmonter. » — Tiré du grand livre des Alcooliques anonymes.

Écris ta propre citation Ce que je veux dire...

>> _____

3

Mardi ET ALORS ?

- >> Qu'arrive-t-il après qu'une personne ait réalisé qu'elle a un problème ou qu'elle est dépendante ? Et bien, elle a déjà fait le premier pas qui est d'admettre qu'il y a un problème. Les gens peuvent nier pendant des mois ou des années qu'ils ont une dépendance à l'alcool, aux drogues, à une autre substance, à une activité ou à un sentiment. Lorsqu'une personne peut finalement dire : « Oui, j'ai un problème. Il y a certaines choses dans ma vie que je n'arrive plus à maîtriser, ni à résoudre », alors elle est en voie de rémission. Compare l'histoire de Rebecca de la leçon 3 à celle de cette semaine. En tant qu'adolescente, Rebecca buvait jusqu'à ce qu'elle éprouve des pertes de mémoire. Cependant, elle ne croyait pas qu'elle avait un problème. Puis, en tant que jeune adulte, Rebecca a finalement été capable d'admettre qu'elle est alcoolique. À partir de ce moment-là, elle pouvait recevoir de l'aide et commencer une vie nouvelle.
- >> Les Alcooliques anonymes et beaucoup d'autres programmes de guérison des dépendances disent que la première étape est d'admettre que nous sommes impuissants face à notre dépendance et que nous ne pouvons pas guérir sans l'aide d'une aide supérieure. C'est aussi le même premier pas que nous devons tous prendre pour devenir chrétien. Nous admettons que nous sommes impuissants devant le pécher et que nous ne pouvons pas le vaincre par nous-mêmes. Nous avons besoin de Dieu. Puis, une fois que nous admettons cela, des changements peuvent commencer à se produire.

4

Mercredi DIEU DIT...

- >> **1 Corinthiens 15.57**
« Mais remercions Dieu qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ. »
- >> **1 Jean 5.4**
« Parce que tous ceux qui sont enfants de Dieu peuvent vaincre le monde. Et ce qui nous rend vainqueurs du monde, c'est notre foi. »
- >> **Romains 8.37-39**
« Mais dans tout ce qui nous arrive, nous sommes les grands vainqueurs par celui qui nous a aimés. Oui, j'en suis sûr, rien ne pourra nous séparer de l'amour que Dieu nous a montré dans le Christ Jésus, notre Seigneur. Ni la mort, ni la vie, ni les anges, ni les esprits, ni le présent, ni l'avenir, ni tous ceux qui ont un pouvoir, ni les forces d'en haut, ni les forces d'en bas, ni toutes les choses créées, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu ! »
- >> **Romains 12.1,2**
« Frères et sœurs chrétiens, Dieu est plein de bonté pour nous. Alors, je vous demande ceci : offrez-lui votre personne et votre vie, c'est le sacrifice réservé à Dieu et qui lui plaît. Voilà le vrai culte que vous devez lui rendre. Ne suivez pas les coutumes du monde où nous vivons, mais laissez Dieu vous transformer en vous donnant une intelligence nouvelle. Ainsi, vous pourrez savoir ce qu'il veut : ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait. »
- >> **Jean 10.10**
« Le voleur vient seulement pour voler, tuer et détruire. Moi, je suis venu pour que les gens aient la vie, et pour que cette vie soit abondante. »

5

Jeudi EN QUOI ÇA ME CONCERNE ?

- >> Le fait d'admettre qu'on est impuissant et qu'on ne peut pas se changer soi-même ne veut pas dire que nous n'avons rien à faire. Dieu peut nous donner la force pour surmonter toutes sortes de dépendances, mais il utilise notre volonté.
- >> Par exemple, un alcoolique se trompe s'il affirme : « Je peux me contrôler lorsque je bois. Je ne boirai qu'une bière, pas plus. » La plupart des alcooliques avouent que ce genre de raisonnement se terminera en une gueule de bois. Mais ils ont le pouvoir de dire : « Je choisis de ne pas boire aujourd'hui. Dieu, donne-moi, s'il te plaît la force de réaliser ce choix. »
- >> Devant chaque situation, nous avons de nombreux choix possibles. Avec l'aide de Dieu, nous pouvons choisir de dire non à la tentation. Nous pouvons développer de nouvelles habitudes, de meilleures habitudes. Ils sera peut-être nécessaire de choisir de nouveaux amis qui respectent nos choix et ne nous encouragent pas dans nos dépendances. De plus, nous pouvons choisir d'aller chercher de l'aide lorsque nous en avons besoin. Par exemple : partager nos problèmes avec un bon pasteur, un enseignant, un travailleur social ou bien se joindre à un groupe de soutien. Dieu met à notre disposition d'autres êtres humains pour nous aider le long du chemin.
- >> Dieu veut que nous soyons libres. Il veut que nous ayons du succès.

6

Vendredi COMMENT ÇA MARCHE ?

- >> Les leçons de cette semaine et de la semaine dernière parlaient des dépendances. Comment cela peut-il avoir un lien avec ta vie ?
- A. Peut-être as-tu réalisé que tu es accro à quelque chose (une substance, une activité, ou un sentiment) ou qu'il y a un risque que tu le devienne. Si le problème de la dépendance s'applique à toi, tu es peut-être prêt pour un changement. Écris une lettre à un ami chrétien auquel tu fais confiance et explique-lui ce qui doit changer dans ta vie pour pouvoir briser les chaînes de cette dépendance. Dis-lui quelles étapes tu t'engages à franchir et de quel genre d'aide tu as besoin. Prie au sujet de ta lettre avant de la partager avec ton ami.
- B. Peut-être que personnellement tu n'as aucune dépendance, mais que tu connais un ami ou un membre de famille qui est dépendant de quelque chose. Tu ne peux pas le forcer à réaliser qu'il a un problème, mais tu peux lui mentionner gentiment et avec amour que tu vois un problème. Écris une lettre à cette personne lui expliquant pourquoi tu es inquiet à son sujet. Fais-lui savoir que tu pries pour elle et que tu es prêt à l'aider à trouver l'aide nécessaire, si elle le veut. Prie au sujet de ta lettre avant de la partager avec ton ami.

