



VIVRE ENCHAÎNÉ

Ce récit n'est qu'une illustration. Quels liens peux-tu trouver entre les passages bibliques de la page suivante et cette histoire ?

En marchant dans le couloir de son lycée, lors du premier jour d'école, Rebecca se sentait optimiste et confiante. La majorité de ses amis étaient inquiets à l'idée de passer du collège au lycée. Cela n'était pas le cas de Rebecca. À la fin de son année de 3^e, Rebecca avait été choisie comme une jeune majorette et, pendant l'été, elle avait eu la chance de connaître les autres majorettes en plus de certains athlètes populaires. Alors que ses amies s'inquiétaient de ce qu'elles allaient porter le premier jour d'école, Rebecca avait le privilège de porter l'uniforme des majorettes, ce qui lui garantissait presque automatiquement une place parmi les élèves les plus populaires de l'école.

Pendant l'été, Rebecca avait également découvert autre chose qui semblait l'aider à se faire des amis. Elle avait commencé à boire de l'alcool et elle avait rapidement découvert que l'alcool la rendait drôle, pleine d'entrain et sociable. Très vite, elle était connue pour sa bonne humeur. En général, les majorettes devaient garder une réputation sans tache. De plus, les parents de cette jeune fille étaient chrétiens et ils s'attendaient bien sûr à ce qu'elle se tienne loin de l'alcool, mais Rebecca réussissait de mieux en mieux à cacher sa mauvaise habitude de fin de semaine.

Lors de la rencontre des anciens membres de l'équipe de football de l'école, Rebecca a eu sa plus grande joie de l'année : elle et les autres jeunes majorettes ont pu participer au match universitaire, devant une foule gigantesque. Après le match, il y a eu une fête. Rebecca y a assisté, mais cette fois-ci, elle était plus tranquille que d'habitude. Elle se sentait très privilégiée d'être là, mais elle était restée assise en buvant une bière après l'autre. Finalement, elle s'est endormie sur une pile de manteaux.

Le matin suivant, lorsqu'elle s'était réveillée, Rebecca ne se souvenait presque plus de la fête. Pour la première fois, elle ressentait quelques regrets d'avoir bu. Elle avait été invitée à une fête avec quelques-unes des personnes les plus gentilles de l'école et elle ne se souvenait même pas avoir parlé à une seule d'entre elles ! Toute la fête n'était qu'un vague souvenir. Par contre, les regrets qu'elle avait éprouvés ce jour là n'étaient pas suffisants pour qu'elle abandonne l'alcool.

Plus tard, au cours de l'année, l'enseignante de Rebecca a parlé des dangers de l'alcoolisme. Pendant qu'elle décrivait les signes avant-coureurs d'une dépendance à l'alcool, Rebecca et ses amies riaient et blaguaient. Puis lorsque l'enseignante a écrit au tableau : « Trou de mémoire, perte de la mémoire », Rebecca a cessé de plaisanter. Se souvenant de la nuit de la fête après le match, elle s'est demandée : « Ce pourrait-il que j'aie ce problème ? » Mais l'enseignante a continué à écrire d'autres signes avant-coureurs : « Absences fréquentes au travail ; boire le matin ; boire chaque jour ; boire seul. » Rebecca était sûre que ces signes ne s'appliquaient pas à elle. Elle a poussé un soupir de soulagement, en se convainquant qu'elle n'avait pas de problème d'alcool. — Rebecca Tirabassi et Gregg Lewis, *Just One Victory* (Campus Life Books, 1987).



Texte clé : Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>>

Dimanche CE QUE JE PENSE

>> Imagine que ton cousin aîné, Charles, ressemble à Rebecca dans cette histoire. Tu as entendu dire qu'il était tout aussi populaire qu'elle et qu'il est habituellement soûl avant la fin de la fête. Tu ne veux rien dire, mais un jour, alors que des amis parlent de l'alcoolisme, l'un d'eux dit à Charles : « Si quelqu'un ici a un problème de boisson, c'est bien toi ! Tu es ivre chaque fois que tu en as l'occasion. » Puis, Charles répond : « Tu es fou ! J'aime bien boire, mais je n'ai certainement pas de problème. » Ensuite, il se tourne vers toi et te demande : « Je n'ai pas de problème n'est-ce pas ? » Que vas-tu lui répondre ?

>> Va sur le site <http://RealTimeFaith.Adventist.org> et partage tes réponses. N'aie pas peur de dire ce que tu penses.

Lundi CE QU'ILS ESSAIENT DE DIRE

À chacun son opinion ! Certaines des citations ci-dessous représentent des points de vue de vrais citoyens du royaume et d'autres pas. Peux-tu faire la différence ? Comment comparer ces phrases avec ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir bien lu les textes de la partie « Dieu dit » de la leçon, écris tes convictions en quelques mots. Sois prêt à en faire part à l'École du sabbat.

- >> « On devrait dire à ceux qui ont recours à la boisson pour noyer leur douleur que le chagrin sait nager. » — Ann Landers, chroniqueuse de presse américaine du XX^e siècle.
- >> « Les esprits obscurcis et partiellement paralysés par l'usage des narcotiques sont aisément vaincus par la tentation ; ils ne peuvent pas jouir de la communion avec Dieu. » — Ellen G. White, auteur inspiré du XIX^e siècle et co-fondatrice de l'Église adventiste.
- >> « Chaque type de dépendance est mauvais, peu importe si le narcotique est l'alcool, la morphine ou l'idéalisme. » — C. G. Jung, psychologue suisse du XX^e siècle.
- >> « J'en suis seul responsable. Ce n'était pas la société. [...] Ce n'était pas un trafiquant, ce n'était pas le fait que je sois aveugle, noir ou pauvre. Tout est de ma faute. » — Ray Charles, musicien américain du XX^e siècle, en parlant de son utilisation de la drogue.
- >> « Si l'on définit la dépendance par le temps qu'un animal passe assis à appuyer sur une manette pour obtenir, à son détriment, la récompense qu'il désire, alors je conclus que les discussions sur Internet provoquent une plus grande dépendance que la cocaïne. » — Rob Stampfli.
- >> « N'abusez pas des drogues parce que si vous le faites, vous irez en prison et là, les drogues coûtent très cher. » — John Hardwick, directeur de publicités télévisées et de vidéoclips de musique américaine.
- >> « Des milliers de gens ne cessent de se plaindre ; ils sont des grognons chroniques. De telles personnes n'entreront jamais au ciel. Comment pouvez-vous être guéris ? Jésus nous promet : " Je vous donnerai un cœur nouveau." » — Ellen White, auteur inspirée du XIX^e siècle et co-fondatrice de l'Église adventiste.

Écris ta propre citation Ce que je veux dire...

>>

3

**Mardi
ET ALORS ?**

- >> Tu as probablement entendu dire toute ta vie que les dépendances sont mauvaises. À l'église, à l'école et à la maison on t'a dit de dire non aux drogues. Tu entends peut-être un message différent de la part de tes amis, des films et de la musique populaire. Cependant, est-ce que dire non est suffisant ? Si tu as déjà dit oui à quelques bières ou à deux ou trois bouffées de joint, cela veut-il dire que tu es dépendant ? Et si tu n'es pas dépendant, cela signifie-t-il que pratiquer ces activités de temps en temps soit sans danger ? Qu'en est-il des autres sortes de dépendances ? Peux-tu être accro à la télévision, à Internet, aux jeux électroniques, aux jeux d'argent ?
- >> Le problème de la dépendance est grand et sérieux. Tu dois en être conscient. Quels sont les signes de la dépendance ? Tu peux reconnaître que tu es accro à une substance ou à une activité si :
 - Tu dois en utiliser de plus en plus pour te sentir bien.
 - Tu l'utilises pour échapper à tes problèmes et à tes mauvais sentiments.
 - Tu as essayé d'arrêter ou de réduire ta consommation, mais cela te rend malheureux et irritable.
 - Tu le fais alors que tu devrais être en train de faire autre chose.
 - Cela bloque tes relations avec les autres.
 - Tu dois mentir à propos de la quantité et la fréquence de tes consommations.

4

**Mercredi
DIEU DIT...**

- >> **1 Corinthiens 10.31**
« Donc, quand vous mangez, quand vous buvez, ou quand vous faites autre chose, agissez en tout pour la gloire de Dieu. »
- >> **Proverbes 23.29-35**
« Qui est malheureux ? Qui vit de regrets ? Qui se dispute et se plaint sans arrêt ? Qui reçoit des coups sans raison ? Qui a les yeux troubles ? C'est l'homme qui passe son temps à boire et qui fait sans arrêt des mélanges d'alcools. Ne regarde pas le vin quand il brille, ou quand il mousse dans ton verre. Il coule facilement dans ta bouche. Mais à la fin, il mord comme un serpent, il pique comme une vipère. Tu verras des choses bizarres et tu diras n'importe quoi. Tu vas te croire en pleine mer, couché à l'arrière du bateau. Tu penseras : On m'a frappé, mais je n'ai pas mal ! On m'a battu, mais je n'ai rien senti ! Vite ! Je veux me réveiller pour demander encore à boire ! »
- >> **Romains 6.6**
« Comprenons bien ceci : ce que nous étions avant a été cloué sur la croix avec le Christ. Alors le péché qui fait partie de nous-mêmes est détruit, et nous ne sommes plus esclaves du péché. »
- >> **Jean 8.34-36**
« Jésus leur répond : Oui, je vous le dis, c'est la vérité : tous ceux qui commettent des péchés sont esclaves du péché. L'esclave ne reste pas toujours dans la famille. Le fils, lui, reste dans la famille pour toujours. Donc si le Fils vous rend libres, vous serez vraiment libres. »
- >> **1 Corinthiens 6.19,20**
« Vous le savez : votre corps est le temple de l'Esprit Saint. Cet Esprit est en vous, et Dieu vous l'a donné. Vous ne vous appartenez pas à vous-mêmes. Dieu vous a achetés très cher pour vous rendre libres. Alors rendez gloire à Dieu par votre corps ! »

5

**Jeudi
EN QUOI ÇA ME CONCERNE ?**

- >> Peut-être t'inquiètes-tu en lisant la leçon de cette semaine. Peut-être as-tu déjà essayé de boire de l'alcool avec des amis et tu te demandes si tu es en train de devenir dépendant. Peut-être que tu t'inquiètes à propos de toutes ces heures que tu passes sur Internet. Ou peut-être as-tu identifié quelque chose d'autre dans ta vie, quelque chose que d'autres qualifieraient d'inoffensif, mais qui, pour toi, se transforme en dépendance.
- >> Souviens-toi que les dépendances sont réelles et sérieuses. La dépendance te rend esclave et Dieu veut que son peuple soit libre. Rien d'autre que le Saint-Esprit ne devrait contrôler ta vie. Rien ne devrait bloquer ta capacité à prendre de bonnes décisions, à avoir de bonnes relations avec les autres et à suivre Dieu. Les drogues, l'alcool, la pornographie, la télévision, l'Internet, même les livres, la musique, la nourriture ou faire les magasins. Tout ce qui devient une dépendance vous rend esclave.
- >> Prends la décision de rester libre. Ne te laisse pas enchaîner. Regarde les aspects de ta vie où il pourrait y avoir une dépendance. Décide aujourd'hui de donner ces choses complètement à Dieu et prends les mesures nécessaires pour être libre. (Si tu penses que tu es déjà dépendant et tu veux connaître les étapes vers la liberté, sois attentif à la leçon de la semaine prochaine !)

6

**Vendredi
COMMENT ÇA MARCHE ?**

>> Le cercle suivant représente une journée de 24 heures de ta vie. Chaque segment représente une heure de ton temps. Colorie les pointes de différentes couleurs pour voir combien d'heures tu passes à faire différentes activités (par exemple, environ huit heures de sommeil ; six heures à l'école, etc.) Lorsque tu auras fini, regarde ton diagramme. Penses-tu qu'il y a des activités qui prennent trop de ton temps ? Est-ce que quelques-unes parmi celles-ci pourraient provoquer une dépendance ? Est-ce que quelque chose commence à contrôler ta vie ? Qu'en est-il de tes pensées ? Par exemple, un adolescent peut passer deux heures par jour à jouer aux jeux vidéo, mais il peut aussi passer six heures à l'école à penser aux jeux vidéo. Cela pourrait-il constituer une dépendance ?

